

Avril 2023



## FLASH DU MOIS



Présentation de la nouvelle équipe !

Le mardi 18 à 16h au Centre autour d'un goûter gourmand



## ATELIER POURING

Venez découvrir la technique au Centre le  
vendredi 14 de 14h à 16h30 !

Sur inscription



Pour cela il faut amener :

- 2 Tableaux 40 x 30
- Cagettes
- Journaux



## L'ESPACE FAMILLE

Accueil parents/enfants

Un accueil parents-enfants est proposé dans la salle de jeux  
adaptée aux enfants de moins de 6 ans :

- *Tous les mardis & jeudis matins 9h15-11h45*  
*Arrivées et départs libres sur le créneau.*

• *Temps forts :*

- *Rendez-vous au parc : le jeudi 6 à 10h00, si le temps  
le permet. Voici l'adresse : entre chemin de peyssou et  
chemin de l'Ourmette.*
- *Atelier de peinture sur galets : le jeudi 13*
- *Atelier cuisine intergénérationnelle : le mercredi 19  
cuisine intergénérationnelle.*

Sur inscription



**New!**

Un coin café vous accueillera tous les jours d'ouverture  
(du lundi au vendredi) de 10h à 12h et de 15h à 18h



## RETOUR EN IMAGES



Soirée Karaoqué le 22 mars



Création de t-shirt personnalisé

Activités gratuites avec une adhésion annuelle de 5€  
Centre Monique Culié - 2, boulevard Jean-Jaurès - 31250 Revel -  
06 29 41 64 76 - [accueil@ccas-revel.fr](mailto:accueil@ccas-revel.fr)

La gazette : rédaction, mise en page et impression par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.

# LES ATELIERS DU CENTRE



## NUMÉRIQUE

Les mardi 18 à la Médiathèque & le vendredi 28 (le lieu vous sera communiqué ultérieurement) de 10h à 11h30

Besoin d'un coup de pouce pour utiliser votre ordinateur ? Cet atelier est fait pour vous. Amenez votre matériel et vos questions, et nous avancerons ensemble vers une utilisation plus facile pour vous.

**Sur inscription**



## JOURNAL

Le mercredi 5 de 11h à 12h

Création du journal

Vous êtes tous les bienvenus pour :

- Vous exprimer sur les actualités;
- Partager des astuces pour la cuisine, le jardinage, le bien-être, de la poésie, des actualités sur la vie locale;
- Rédiger des reportages sur la vie locale, culturelle, associative, artistique;
- Ecrire sur ce qui vous tient à cœur;
- Raconter des expériences /aventures passées.



## CUISINE

Le vendredi 14 de 9h30 à 13h30

Repas partagé. Thématique : gabonaise  
**Sur inscription**

Le mercredi 19 de 9h30 à 12h (tout âge)

Thématique : iranienne

**Sur inscription**



## BIEN-ÊTRE

Atelier de relaxation

Le jeudi 6 et le vendredi 28 de 10h à 11h.

Veuillez apporter tapis de yoga, couverture et tenue confortable.

**Sur inscription**



## LANGUES

Atelier anglais débutant

Les jeudis 6, 13 & 20 de 10h à 11h

Autour du Français

Les mardis 4, 11, 18 & 25 de 10h à 11h30

Atelier discussion

Le lundi 17 de 14h à 16h

Thématique : La capacité d'adaptation

Ateliers réflexologie plantaire

Le lundi 17 de 10h à 11h :

« Initiation à l'auto-massage »

**Sur inscription**

Le vendredi 14 de 10h à 11h :

"Initiation à apprendre à faire les massages"

**Sur inscription**



## MÊME CRÉATIF

**Confection d'objets** : Martine vous accueillera les lundis 3 & 17 de 14h à 16h.

Thématique du 3 avril : Nid de Pâques

Il vous suffit d'amener : 1 grand pot en plastique de fromage blanc/crème fraîche et quelques décorations de Pâques.

**Tricot** : Gisèle vous transmettra des savoirs tous les mardis de 13h30 à 16h30.

**Peinture sur tissu** : Marie-Françoise vous propose de découvrir cette technique tous les mercredis de 13h30 à 16h30.

**Peinture sur soie** : Maureen vous accueille tous les mardis de 13h30 à 16h.

**Peinture sur verre** : Andrée vous accueille tous les mercredis de 14h à 16h30.

**Serviettage** : Josiane vous accueille le mercredi 19 après-midi pour vous guider à réaliser votre décoration à l'aide de serviette en papier sur l'objet en verre de votre choix.

**Couture** : Isabelle vous guidera pour réaliser vos créations les vendredis 7, 14 & 21 de 14h à 16h30.

